

«Утверждаю»
 Директор школы
 С. Н. Самородова



Меню для учащихся с ОВЗ на 2024-2025 учебный год
 МБОУ «Санская оош»

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | День первый | | | | | |
| | | | | | | |
| | Макароны с котлетой | 250 г | 9,5 | 13,75 | 53,5 | 377,5 |
| | Чай с сахаром | 200г | 1,78 | 0,46 | 21,3 | 79,18 |
| | Батон | 60г | 18,6 | 26,6 | 58,6 | 554,2 |
| | ИТОГО: | | 29,8 8 | 40,81 | 133,4 | 1010,88 |
| | День второй | | | | | |
| | Курица с рисом | 300г | 25,5 3 | 15,51 | 25,35 | 339,93 |
| | Кисель | 200г | 0,2 | - | 20,8 | 82,6 |
| | Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 |
| | ИТОГО: | | 34,7 3 | 18,85 | 105,49 | 728,93 |
| | День третий | | | | | |
| | Рыба с картофелем | 250г | 11,8 5 | 9,87 | 48,57 | 321,60 |
| | Компот | 200г | - | - | 24,2 | 96,8 |
| | Сухари | 40г | 5,34 | 2,12 | 27 | 158 |
| | Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 |
| | ИТОГО: | | 21,7 9 | 13,73 | 130,31 | 734,8 |
| | День четвертый | | | | | |
| | Гуляш с гречневой кашей | 330г | 17,5 8 | 37,71 | 54,95 | 595,05 |
| | Чай | 200г | 1,78 | 0,46 | 21,3 | 79,18 |
| | Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 |
| | ИТОГО: | | 28,2 7 | 50,81 | 146,06 | 1 105,21 |
| | День пятый | | | | | |
| | Вермишель молочная | 250г | 5,77 | 17,4 | 23,2 | 281,34 |
| | Кисель | 200г | 7,6 | 7,8 | 28,4 | 213 |
| | Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 |
| | ИТОГО: | | 17,9 7 | 26,94 | 82,14 | 652,74 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------|-----------|-------|--------|--------|--|
| День шестой | | | | | | |
| Каша гречневая с маслом и сахаром | 250г | 6,5 | 11 | 39 | 283,5 | |
| Какао | 200г | 0,2 | - | 20,8 | 82,6 | |
| Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 | |
| ИТОГО: | | 13,4 2 | 14,9 | 118,14 | 662,10 | |
| День седьмой | | | | | | |
| Винегрет | 250г | 9,5 | 13,75 | 53,5 | 377,5 | |
| Кисель | 200г | 0,7 | 0 | 11,14 | 99,2 | |
| Батон | 60г | 18,6 | 26,6 | 58,6 | 554,2 | |
| ИТОГО: | | 28,8 | 40,35 | 123,24 | 1030,9 | |
| День восьмой | | | | | | |
| Котлета с макаронами | 340г | 33,3 2 | 9,86 | 22,37 | 278,46 | |
| Чай с сахаром | 200г | 1,78 | 0,46 | 21,3 | 79,18 | |
| Батон нарезной | 60г | 4,6 | 1,74 | 30,54 | 158,4 | |
| ИТОГО: | | 39,7 | 12,06 | 74,21 | 516,04 | |
| День девятый | | | | | | |
| Биточки манные | 300г | 22 | 10,74 | 44,85 | 351,93 | |
| Какао | 200г | 0,2 | - | 20,8 | 82,6 | |
| ИТОГО: | | 26,8 | 12,48 | 96,19 | 592,93 | |
| День десятый | | | | | | |
| Рыба с картофелем | 250г | 5,77 | 17,4 | 23,2 | 281,37 | |
| Компот | 200г | 0,7 | 0 | 11,14 | 99,2 | |
| Хлеб пшеничный | 25г | 1,9 | 0,23 | 12,4 | 78,5 | |
| Печенье | 60г | 4,31 | 10,9 | 39,27 | 272,58 | |
| ИТОГО: | | 12,6 8 | 28,53 | 86,01 | 731,65 | |